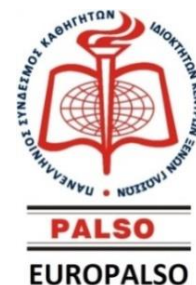


Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς
(Γ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

3η χρονιά

Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO



*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

Επόμενες συναντήσεις:

Τετάρτη, 24/1 σε Πειραιάς, Ταύρο

Παρασκευή, 2/2 σε Μαρούσι

Πέμπτη, 8/2 σε Γλυφάδα

Τετάρτη, 14/2 σε Ελευσίνα, Νέα Σμύρνη

Τρίτη, 23/2 σε Ιωάννινα

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παιδών** (με επιστημονική υπεύθυνο την κα Άρτεμις Τσίτσικα) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες ενημερώνουν για θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για συζήτηση και περαιτέρω συμβουλευτική υποστήριξη των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	Άνω Λιόσια, Γλυφάδα, Ελευσίνα, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Νίκαια, Ταύρος, Χαϊδάρη, Ιωάννινα, Λάρισα, Θεσσαλονίκη.
<u>Χρόνος:</u>	8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις.
<u>Παροχές:</u>	Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.
<u>Συμμετέχοντες:</u>	Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Ψυχική Υγεία (άγχος, διαχείριση θυμού, καταθλιπτικό συναίσθημα)»

Ομιλητής: Γιωτάκος Ορέστης, Ψυχίατρος

«Η δυναμική της οικογένειας στη διαμόρφωση της ταυτότητας του εφήβου»

Ομιλήτρια: Μερτσιωτάκη Ζωή, Ειδικός Παιδαγωγός, Ψυχολόγος (Οικογενειακής Θεραπείας)

«Οικογένεια σε κρίση: Το διαζύγιο στη ζωή του εφήβου»

Ομιλήτρια: Αλιβιζάτου Μαρία, Ψυχολόγος

«Εφηβοι και Διαδίκτυο»

Ομιλήτρια: Χρηστίδη Στέλλα, Ψυχίατρος Επιμελήτρια Α' Ψ.Ν.Α., Επιστημονικά Υπεύθυνη Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.