

Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς  
(Γ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

3η χρονιά

**Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO**



*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.  
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα  
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

*Επόμενες συναντήσεις:*

*Δευτέρα, 22/1 σε Κηφισιά*

*Τρίτη, 23/1 σε Ιωάννινα*

*Τετάρτη, 24/1 σε Πειραιάς, Τάυρο*

*Πέμπτη, 1/2 σε Χαϊδάρι*

*Παρασκευή, 2/2 σε Μαρούσι*

*Πέμπτη, 8/2 σε Γλυφάδα*

*Τετάρτη, 14/2 σε Ελευσίνα, Νέα Σμύρνη*

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παιδών** (με επιστημονική υπεύθυνο την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

### Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<b>Ανω Λιόσια, Γλυφάδα, Ελευσίνα, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Νίκαια, Τάυρος, Χαϊδάρι, Ιωάννινα, Λάρισα, Θεσσαλονίκη.</b>
<u>Χρόνος:</u>	<b>8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,</b>
<u>Παροχές:</u>	<b>Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.</b>
<u>Συμμετέχοντες:</u>	<b>Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.</b>

### Θεματολογία (ενδεικτικά)

#### **«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»**

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

#### **«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»**

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

#### **«Υπεργονεϊσμός»**

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

## Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

### «Εφηβεία: η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων»

Ομιλήτρια: Άρτεμις Τσίτσικα, Επικ. καθηγήτρια ΕΚΠΑ, Επιστημ. υπεύθυνος Μ.Ε.Υ.

### «Η απώλεια στη ζωή του εφήβου: θάνατος, διαζύγιο, απώλεια εργασίας γονέων»

Ομιλήτρια: Αλιβιζάτου Μάγια, Παιδοψυχολόγος, Διασχολική Συντονίστρια.

### «Ψυχική Υγεία (άγχος, διαχείριση θυμού, καταθλιπτικό συναίσθημα)»

Ομιλητής: Γιωτάκος Ορέστης, Ψυχίατρος

### «Η δυναμική της οικογένειας στη διαμόρφωση της ταυτότητας του εφήβου»

Ομιλήτρια: Μερτσιωτάκη Ζωή, Ειδικός Παιδαγωγός, Ψυχολόγος (Οικογενειακής Θεραπείας)

### «Οικογένεια σε κρίση: Το διαζύγιο στη ζωή του εφήβου»

Ομιλήτρια: Αλιβιζάτου Μαρία, Παιδοψυχολόγος, Διασχολική Συντονίστρια.

### «Εφηβοι και Διαδίκτυο»

Ομιλήτρια: Χρηστίδη Στέλλα, Ψυχίατρος Επιμελήτρια Α' Ψ.Ν.Α., Επιστημονικά Υπεύθυνη Τμήματος Προβληματικής Χρήσης του Διαδικτύου Μονάδα Απεξάρτησης 18 Άνω

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο [europalso@europalso.gr](mailto:europalso@europalso.gr), ή στο φαξ 2117600080.

**Προσοχή:** Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.