

Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς  
(Γ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

3η χρονιά

**Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO**



*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.  
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα  
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

*Επόμενες συναντήσεις:  
Δευτέρα, 26/3 σε Κηφισιά  
Τετάρτη 28/3 σε Γλυφάδα*

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παιδών** (με επιστημονική υπεύθυνη την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

### Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<b>Άνω Λιόσια, Γλυφάδα, Ελευσίνα, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Νίκαια, Ταύρος, Χαϊδάρι, Ιωάννινα, Λάρισα, Θεσσαλονίκη.</b>
<u>Χρόνος:</u>	<b>8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,</b>
<u>Παροχές:</u>	<b>Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.</b>
<u>Συμμετέχοντες:</u>	<b>Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.</b>

### Θεματολογία (ενδεικτικά)

#### **«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»**

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

#### **«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»**

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

#### **«Υπεργονεϊσμός»**

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

### Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

**«Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου (αλκοόλ, κάπνισμα, ουσίες, παραβατική συμπεριφορά)»**

Ομιλήτρια: Μακαρώνη Σωτηρία, Ψυχολόγος υγείας, υποψήφια Δρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονική Υπεύθυνη Κέντρου «Προνόη» Δήμου Κηφισιάς – ΟΚΑΝΑ.

**«ΔΕΠ.Υ Μαθησιακές δυσκολίες και αρνητικές συνέπειες»**

Ομιλήτρια: Μπάρλου Έφη, Παιδοψυχίατρος.

**«Σεξουαλική υγεία και σεξουαλική αγωγή στην εφηβεία»**

Ομιλήτρια: Ξεκαλάκη Αδαμαντία, Παιδίατρος, Δ/ση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού.

Ομιλήτρια: Δημητρακοπούλου Βασιλική, Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Μονάδας Εφηβικής Υγείας.

**«Εκφοβισμός στο Διαδίκτυο»**

Ομιλήτρια: Αρβανίτη Ακριβή, Προϊστάμενη τμήματος επισκεπτών υγείας ΓΝΕ “Θριάσιο”.

**«Επαγγελματικός Προσανατολισμός των εφήβων. Ο ρόλος και η συμβολή των γονέων»**

Ομιλήτρια: Δαλιάνα Νίκη, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού.

**«Ο εκφοβισμός στο σχολείο και στο διαδίκτυο. Ο ρόλος της σχολικής κοινότητας και της οικογένειας»**

Ομιλήτρια: Σωτηρία Μακαρώνη, Ψυχολόγος υγείας, υποψήφια Δρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Επιστημονική Υπεύθυνη Κέντρου «Προνόη» Δήμου Κηφισιάς – ΟΚΑΝΑ.

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο [europalso@europalso.gr](mailto:europalso@europalso.gr), ή στο φαξ 2117600080.

**Προσοχή:** Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.