

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΚΟΙΝΗ ΕΞΕΤΑΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ
ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

Σάββατο, 23 Ιουνίου 2018

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΚΑΙ ΤΙΣ ΥΠΟΨΗΦΙΕΣ

1. Να απαντήσετε σε όλα τα ερωτήματα στο τετράδιό σας, ακολουθώντας την αρίθμηση των θεμάτων, ως εξής:
 - A1. 1 ...
2 ...
 - A2. Να γράψετε μόνο τον αριθμό του ερωτήματος και το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση, π.χ.
4 – A
5 ...
 - B1. Να γράψετε μόνο τον αριθμό του ερωτήματος και τη ζητούμενη λέξη.
10 ...
11 ...
 - B2. Να γράψετε μόνο τον αριθμό του ερωτήματος και τη ζητούμενη λέξη.
15 ...
16 ...
 - B3. Να αντιστοιχίσετε τον αριθμό με το σωστό γράμμα και να γράψετε μόνο την αντιστοιχία, π.χ.
20 – A
21 ...
 - Γ. Να αναπτύξετε το ζητούμενο θέμα στο τετράδιό σας χωρίς να αντιγράψετε την οδηγία-εκφώνηση.
2. Να χρησιμοποιήσετε μόνο μπλε ή μαύρο στυλό διαρκείας και μόνο ανεξίτηλης μελάνης.

Καλή επιτυχία

Διάρκεια εξέτασης: Τρεις (3) ώρες

Έναρξη χρόνου εξέτασης: Αμέσως μετά τη διανομή των θεμάτων

Δυνατότητα αποχώρησης: 10:15

KEIMENO**Macht zu viel Schlaf müde?**

Bei den meisten Menschen in Deutschland klingelt der Wecker werktags nach sechs bis acht Stunden Schlaf. Mindestens sieben Stunden sollte man schlafen, um ausgeruht den neuen Tag beginnen zu können, sagen die Wissenschaftler, die sich mit dem Schlaf beschäftigen. Doch wieviel jeder Mensch schlafen muss, ist unterschiedlich: Der eine steht bereits nach sechs Stunden auf und ist fit, während sich der andere auch nach einem sehr langen Schlaf noch müde fühlt.

Wenn jemand immer müde ist, obwohl er gesund ist und sich richtig ernährt, stellt sich die Frage: Kann zu viel Schlaf müde machen?

Offenbar ja. Das erklärt Dr. Hans-Günther Weeß von der Deutschen Gesellschaft für Schlafforschung und Schlafmedizin: „Zu viel Schlaf macht nicht jeden Menschen müde oder energielos, aber immerhin zwei Drittel unserer Bevölkerung. Wenn diese Menschen lange schlafen, dann dauert bei ihnen auch der sogenannte REM-Schlaf sehr lange. Der REM-Schlaf ist die Schlafphase, in der wir Träume sehen. Auf ihn reagieren sie negativ und sind tagsüber schlecht gelaunt.“

Genau aus diesem Grund werden diese Menschen in der Schlaftherapie daran gehindert, lang zu schlafen, nicht weil man ihnen verbieten will zu schlafen, sondern damit der REM-Schlaf vermieden wird. Das hilft dabei, sich besser zu fühlen, und erhöht so die Chancen auf Erfolg.

Wenn wir aufwachen, ist das eigentlich ein Zeichen dafür, dass der Körper ausgeschlafen ist. Doch gerade am Wochenende wird dieses Signal gerne übersehen. Man dreht sich noch einmal um und steht später auf. Dieses späte Aufstehen hat aber Konsequenzen: Man hat keine Lust, irgendetwas zu tun, und wird oft den ganzen Tag über nicht richtig wach.

Wieviel Schlaf ein Mensch braucht, lässt sich am besten im Urlaub herausfinden. Das Aufwachen ohne Wecker dient als bestes Anzeichen für das persönliche Schlafbedürfnis.

Doch nicht nur die Schlafdauer, sondern auch die Qualität des Schlafes bestimmt, wie erholt man am nächsten Morgen ist. Menschen, die schlafen, ohne zwischendurch aufzuwachen, fühlen sich deswegen nach wenigen Stunden Schlaf besser als diejenigen, die lang schlafen, aber unruhig. Wann sie ins Bett gehen, spielt dabei keine Rolle.

www.n-tv.de (2016)

A. ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

(30 Punkte)

A1. Lesen Sie den Text und geben Sie anschließend auf die Fragen 1-3 eine kurze Antwort (ca. 20 Wörter pro Antwort).

3x4 Punkte=12 Punkte

1. Wovon handelt der Text?
2. Was beabsichtigt der Autor mit diesem Text?
3. Für wen könnte dieser Text interessant sein?

A2. Lesen Sie den Text noch einmal und kreuzen Sie die richtige Antwort (A, B oder C) an.

6x3 Punkte=18 Punkte

4. In Deutschland ...

- A. klingeln die meisten Wecker werktags zwischen 6 und 8 Uhr.
- B. schlafen die meisten Menschen werktags zwischen 6 und 8 Stunden.
- C. klingeln die Wecker nur werktags.

5. Wissenschaftler behaupten, dass ...

- A. man schon früh morgens fit sein muss.
- B. jeder Mensch nur sieben Stunden schlafen muss.
- C. man nicht weniger als sieben Stunden schlafen sollte.

6. Hans-Günther Weeß erklärt, dass ...

- A. jeder Mensch durch viel Schlaf müde wird.
- B. mehr als die Hälfte der Deutschen durch viel Schlaf müde wird.
- C. die meisten Menschen schlecht gelaunt werden, wenn sie müde sind.

7. Eine gute Schlaftherapie ist ...

- A. mehr Schlaf.
- B. ein Schlafverbot.
- C. weniger Schlaf.

8. Am Wochenende ...

- A. wird man häufig nicht richtig wach.
- B. schlafen die meisten Menschen zu wenig.
- C. hat man keine Lust, wach zu sein.

9. Die Qualität des Schlafs ...

- A. ist viel wichtiger als die Schlafdauer.
- B. spielt für das Wohlfühlen keine Rolle.
- C. ist ebenso wichtig wie die Schlafdauer.

B. ΓΛΩΣΣΙΚΗ ΕΠΙΓΝΩΣΗ

(30 Punkte)

B1. Ergänzen Sie in den Sätzen 10-14 das richtige Wort (A-G). Zwei Wörter bleiben übrig.

5x2 Punkte=10 Punkte

A. wünschen	B. sehen	C. setzen
D. stehen	E. hoffen	F. gehen
G. kochen		

10. Im Kino _____ Klaus und Maria einen spannenden Film.
11. Während der Prüfung _____ viele Schüler unter Druck.
12. Die Großmutter kann tolle Suppen _____.
13. Die Regierung muss das neue Gesetz in Kraft _____.
14. Wir _____ euch viel Spaß im Urlaub.

B2. Ergänzen Sie in den Sätzen 15-19 die fehlenden Präpositionen.

5x2 Punkte=10 Punkte

15. Der Lehrer war _____ der Leistung seiner Schüler zufrieden.
16. Maria unterhält sich mit ihren Freundinnen _____ die Sommerferien.
17. Der Tourist bittet _____ Informationen.
18. Der Großvater denkt oft _____ seine Jugend zurück.
19. Ich gratuliere dir _____ deinem Geburtstag.

B3. Bringen Sie die Textstücke in die richtige Reihenfolge, so dass ein sinnvoller Text entsteht. Finden Sie zu jedem Textstück (20-24) den entsprechenden Buchstaben (A-E).

5x2 Punkte=10 Punkte

		A	B	C	D	E	
	Mein Name ist Maria Müller. Ich bin 31 Jahre alt und	x					
20.	den ganzen Tag um meine Kinder kümmern, was						
21.	Köln. Unser Leben ist ganz normal. Wir sind						
22.	gut bezahlten Job, aber ich darf mich						
23.	lebe mit meinem Mann, unseren vier Kindern und einem Hund in						
24.	glücklich, und ich bin eine glückliche Hausfrau. Ich habe zwar keinen						
	mir großen Spaß macht.						x

www.n-tv.de

Γ. ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΓΡΑΠΤΟΥ ΛΟΓΟΥ

(40 Punkte)

Eine deutschsprachige Jugendzeitschrift führt eine europaweite Umfrage zu folgendem Thema durch:

Was machen Schüler in Europa am Wochenende?

Sie möchten an dieser Umfrage teilnehmen. Schreiben Sie an die Redaktion der Zeitschrift eine E-Mail von ca. 180-200 Wörtern und beziehen Sie sich dabei auf folgende Punkte:

- Nennen Sie den Grund Ihres Schreibens.
- Was machen Schüler in Griechenland am Wochenende?
- Erzählen Sie von einem besonders schönen Wochenende, das Sie hatten.

Unterschreiben Sie Ihre E-Mail als A. Angelou.

ΤΕΛΟΣ ΜΗΝΥΜΑΤΟΣ