

Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς
(Δ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

4η χρονιά



Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO

*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»
Επόμενες συναντήσεις:
Τετάρτη, 24/10, σε Νέα Σμύρνη, Ελευσίνα, Πειραιά
Τετάρτη, 14/11, Ταύρος, Βόλος*

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017, Οκτώβριος – Μάιος 2018), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παίδων** (με επιστημονική υπεύθυνο την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<i>Αττική:</i> Άγιος Δημήτριος, Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής), Ελευσίνα, Ίλιον, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Μάκρη, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Περιστερί, Ταύρος, <i>Περιφέρεια:</i> Βόλος, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Πάτρα, Χανιά.
<u>Χρόνος:</u>	8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,
<u>Παροχές:</u>	Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.
<u>Συμμετέχοντες:</u>	Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Ο ρόλος των γονέων στη διαχείριση του σχολικού εκφοβισμού»

Ομιλήτρια: **Ελένη Τζαβέλα**, αναπτυξιακή ψυχολόγος

«Ειδικά θέματα Πρόληψης στην Παιδική και Εφηβική υγεία»

Ομιλήτρια: **Άρτεμις Τσίτσικα**, επίκουρη καθηγήτρια παιδιατρικής-εφηβικής ιατρικής Παν/μίου Αθηνών, επιστημονική υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου «Παίδων»

«Εφηβική Υγεία: Ιδιαιτερότητες και προοπτικές»

Ομιλήτρια: **Ευθαλία Τζίλα**, παιδοψυχίατρος

«Ειδικές μαθησιακές δυσκολίες και διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητα. Εικόνα και αντιμετώπιση στην τάξη και στο σπίτι»

Ομιλητής: **Κωνσταντίνος Καλιανιώτης**, ειδικός παιδαγωγός-λογοπεδικός

«Δημιουργικό Διαδίκτυο - Εκπαίδευση - Πολιτισμός»

Ομιλητής: **Αλέξανδρος Καπανιάρης**, ερευνητής, πληροφορικός, πολιτισμολόγος

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.