

Θέμα:

## Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς (Δ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»

4η χρονιά



### Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO

*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.  
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα  
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»  
Επόμενες συναντήσεις:  
Τετάρτη, 7/11, Πειραιάς  
Παρασκευή, 9/11, Μαρούσι  
Τετάρτη, 14/11, σε Νέα Σμύρνη, Ελευσίνα, Ταύρος, Βόλος*

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017, Οκτώβριος – Μάιος 2018), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παίδων** (με επιστημονική υπεύθυνο την κα Άρτεμις Τσίτσικα) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες ενημερώνουν για θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για συζήτηση και περαιτέρω συμβουλευτική υποστήριξη των παρευρισκομένων.

#### Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<i>Αττική: Άγιος Δημήτριος, Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής), Ελευσίνα, Ίλιον, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Μάκρη, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Περιστέρι, Ταύρος, Περιφέρεια: Βόλος, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Πάτρα, Χανιά.</i>
<u>Χρόνος:</u>	<i>8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,</i>
<u>Παροχές:</u>	<i>Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.</i>
<u>Συμμετέχοντες:</u>	<i>Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.</i>

#### Θεματολογία (ενδεικτικά)

##### «Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

##### «Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

##### «Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

## Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Διατροφικές ανάγκες και διαταραχές διατροφής στην εφηβεία»

Ομιλήτρια: **Μαρία Σκούρα**, διαιτολόγος - διατροφολόγος

«Ο Ρόλος των γονέων στο δρόμο της εφηβείας»

Ομιλήτρια: **Χρύσα Τζουμάκα -Μπακούλα**, ομότιμη καθηγήτρια παιδιατρικής ΕΚΠΑ

«Κοινωνικά Δίκτυα- Έξυπνες συσκευές- Διαδικτυακές συμπεριφορές υψηλού κινδύνου»

Ομιλήτρια: **Στέλλα Χρηστίδη**, ψυχίατρος

«Εμβολιασμοί – Νέες τάσεις»

Ομιλήτρια: **Μαρίζα Τσολιά**, καθηγήτρια παιδιατρικής - λοιμωξιολογίας

«Ειδικές μαθησιακές δυσκολίες και διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής -

Υπερκινητικότητα. Εικόνα και αντιμετώπιση στην τάξη και στο σπίτι»

Ομιλητής: **Κωνσταντίνος Καλιανιώτης**, ειδικός παιδαγωγός-λογοπεδικός

«Δημιουργικό Διαδίκτυο - Εκπαίδευση - Πολιτισμός»

Ομιλητής: **Αλέξανδρος Καπανιάρης**, ερευνητής, πληροφορικός, πολιτισμολόγος

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο [europalso@europalso.gr](mailto:europalso@europalso.gr), ή στο φαξ 2117600080.

**Προσοχή:** Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.