

Θέμα:

**Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς
(Δ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»**

4η χρονιά



Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO

*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

Επόμενες συναντήσεις:

Τρίτη, 11/12 σε Ιωάννινα

Τετάρτη, 12/12 σε Ελευσίνα, Νέα Σμύρνη, Περιστέρι,

Βόλο, Θεσσαλονίκη

Δευτέρα, 17/12 σε Κηφισιά

Τετάρτη, 19/12 σε Πειραιά

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017, Οκτώβριος – Μάιος 2018), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παιδών** (με επιστημονική υπεύθυνο την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

| | |
|-----------------------|--|
| <u>Τόπος:</u> | <i>Αττική: Άγιος Δημήτριος, Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής), Ελευσίνα, Ίλιον, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Περιστέρι, Ταύρος, Περιφέρεια: Βόλος, Θεσσαλονίκη, Ιωάννινα, Πάτρα, Χανιά.</i> |
| <u>Χρόνος:</u> | 8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις, |
| <u>Παροχές:</u> | Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη. |
| <u>Συμμετέχοντες:</u> | Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές. |

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

«Εφηβεία: η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων»

Ομιλήτρια: Άρτεμις Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκ. Παιδών

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Ρητορική του μίσους: Είναι δικαίωμά μας;»

Ομιλήτρια: **Ελένη Καραγιάννη**, Εκπαιδευτικός Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του ΥΠΠΕΘ για την πρόληψη και αντιμετώπιση της σχολικής βίας και του εκφοβισμού στην Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση.

«Εμβόλιο για τον HPV στις έφηβες και στους εφήβους»

Ομιλήτρια: **Θεόδωρος Αγοραστός**, Καθηγητής Γυναικολογίας και Μαιευτικής ΑΠΘ.
Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας HPV.

«Έφηβοι και ναρκωτικά»

Ομιλητής: **Βασίλειος Κούτρας**, Καθηγητής Αγωγής Υγείας

«Κοινωνικά Δίκτυα: Έξυπνες Συσκευές και Εφηβεία»

«Διαστροφή Εφήβων: Πραγματικότητα και Στόχοι»

Ομιλήτρια: **Έφη Ευστρατίου**, Διαιτολόγος

«Εμβολιασμοί: Μύθοι & Αλήθειες»

Ομιλήτρια: **Λία Συρίδου**, Παιδιάτρος – Λοιμωξιολόγος

«Πρώτες βοήθειες για παιδιά. Όσα πρέπει να γνωρίζουν οι γονείς»

Ομιλήτρια: **Γεωργία Σιδέρη**, Παιδιάτρος – Εντατικολόγος

«Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου: Ο Ρόλος της Οικογένειας»

«Η χρήση του διαδικτύου από Παιδιά και Εφήβους: Κοινωνικά Δίκτυα – Έξυπνες Συσκευές – Διαδικτυακές Συμπεριφορές Υψηλού Κινδύνου»

Ομιλήτρια: **Στέλλα Χρηστίδη**, Ψυχίατρος

«Ακτινοβολία ηλεκτρονικών συσκευών, πόσο επηρεάζουν τους εφήβους, μύθοι και αλήθειες»

Ομιλητής: **Απόστολος Πουρτσιδής** Παιδιάτρος – Αιματολόγος – Ογκολόγος, Δ/ντης ΕΣΥ

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.