

Θέμα:

## Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς (Δ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»

4η χρονιά



Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO

*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.  
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα  
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

*Επόμενες συναντήσεις:*

*Τετάρτη, 13/3 σε Νέα Σμύρνη*

*Δευτέρα, 18/3 σε Νέα Μάκρη, Αγ. Δημήτριο*

*Τετάρτη, 20/3 σε Βόλο*

*Τετάρτη, 27/3 σε Θεσσαλονίκη*

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017, Οκτώβριος – Μάιος 2018), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. Europalso**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παίδων** (με επιστημονική υπεύθυνο την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

### Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<i>Αττική: Άγιος Δημήτριος, Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής), Ελευσίνα, Ίλιον, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Περιστέρι, Ταύρος, Περιφέρεια: Βόλος, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Χανιά.</i>
<u>Χρόνος:</u>	<i>8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,</i>
<u>Παροχές:</u>	<i>Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.</i>
<u>Συμμετέχοντες:</u>	<i>Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη Europalso, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.</i>

### Θεματολογία (ενδεικτικά)

#### «Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλήτης: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

#### «Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλήτης: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

#### «Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

#### «Εφηβεία: η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων»

Ομιλήτρια: Άρτεμις Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκ. Παίδων

## Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

### «Ο κύκλος Ζωής της Οικογένειας. Προκλήσεις & Ευκαιρίες»

Ομιλήτρια: **Ευθαλία Τζίλα**, Παιδοψυχίατρος, Κέντρο Πρόληψης 'ΠΡΟΝΟΗ'

### «Σεξουαλικές ανησυχίες παιδιών και εφήβων»

Ομιλητές: Επιστημονική Ομάδα Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας Αθανάσιου Ασκητή

### «Διαχείριση της απώλειας – διαζύγιο, θάνατος, κρίση σχέσεων»

Ομιλήτρια: **Μάγια Αλιβιζάτου**, Ψυχολόγος, Διασχολική Συντονίστρια Ψυχοπαιδαγωγικού Τμήματος Ελληνοαμερικανικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα

### «Ρητορική του μίσους: Είναι δικαίωμά μας;»

Ομιλήτρια: **Ελένη Καραγιάννη**, Επιστημονικό Προσωπικό Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής, Συντονίστρια Μονάδας 'Εκπαιδευτική και Σχολική Δημοκρατία, Ισότητα Φύλων, Δικαιώματα'

### «Πρόληψη Υγείας στην παιδική και εφηβική ηλικία»

Ομιλήτρια: **Άρτεμις Τσίτσικα**, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκ. Παίδων

### «Τραύμα και μετατραυματικό στρες στα παιδιά και στους εφήβους-Άγχος-Σχέσεις Γονέων»

Ομιλήτρια: **Βασιλική Ντρε**, Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, Παιδοψυχιατρική κλινική ΕΚΠΑ

### «Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου (αλκοόλ, κάπνισμα, ουσίες, παραβατική συμπεριφορά)»

Ομιλήτρια: **Ευαγγελινή Αθανασοπούλου**, Παιδοψυχίατρος, Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τμήματος Παίδων και Εφήβων Νοσοκομείο Γ. Παπανικολάου

### «Η προσέγγιση μαθητών με ΔΕΠΥ-Υ και ο ρόλος της συνεργασίας γονέων και εκπαιδευτικών»

Ομιλήτρια: **Ελένη Λαδοπούλου**, Προϊσταμένη ΚΕΣΥ Μαγνησίας, Ειδική Παιδαγωγός, Υπ. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο [europalso@europalso.gr](mailto:europalso@europalso.gr), ή στο φαξ 2117600080.

**Προσοχή:** Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.