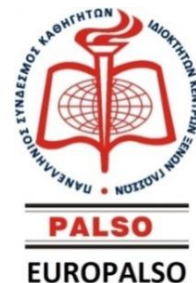


Θέμα:

Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς (Δ' κύκλος) «Παράλληλες Ακαδημίες»

4η χρονιά



Research and Promotion Centre for T.F.L. - EUROPALSO

*Ο Πρόεδρος Γεώργιος Ζηκόπουλος και το Δ.Σ.
σας προσκαλούν στα επιμορφωτικά προγράμματα
«Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς»*

Επόμενες συναντήσεις:

Τετάρτη, 10/4 σε Νέα Σμύρνη

Δευτέρα, 15/4 σε Αγ. Δημήτριο

Τετάρτη, 17/4 σε Ταύρο, Θεσσαλονίκη

Μετά την μεγάλη επιτυχία που είχε η δράση «Εφηβεία από το Α έως το Ω. Μια Ακαδημία για Γονείς» (περίοδοι υλοποίησης: Νοέμβριος 2015 – Ιούνιος 2016 και Οκτώβριος 2016 – Μάιος 2017, Οκτώβριος – Μάιος 2018), συνεχίζονται οι συναντήσεις – εισηγήσεις με επίκεντρο την σωματική, γνωστική και ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου.

Η δράση υλοποιείται με τη συνεργασία: των **Κ.Ξ.Γ. EuropalSO**, της **Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκομείου Παιδών** (με επιστημονική υπεύθυνη την κα **Άρτεμις Τσίτσικα**) και του **Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών**.

Στις συναντήσεις **έγκριτοι και έμπειροι επιστήμονες** ενημερώνουν για **θέματα ψυχικής υγείας, πρόληψης κινδύνων, διατροφής και οικογενειακών σχέσεων**.

Σε κάθε συνάντηση, ακολουθούν ερωτήσεις οι οποίες αποτελούν αφορμή για **συζήτηση** και περαιτέρω **συμβουλευτική υποστήριξη** των παρευρισκομένων.

Στοιχεία Επιμόρφωσης

<u>Τόπος:</u>	<i>Αττική: Άγιος Δημήτριος, Άνω Λιόσια (Δ. Φυλής), Ελευσίνα, Ίλιον, Κηφισιά, Μαρούσι, Νέα Σμύρνη, Πειραιάς, Περιστερί, Ταύρος, Περιφέρεια: Βόλος, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Χανιά.</i>
<u>Χρόνος:</u>	8 Μηνιαίες δίωρες συναντήσεις,
<u>Παροχές:</u>	Εγχειρίδιο, σημειώσεις, πρόσβαση σε ηλεκτρονική βιβλιοθήκη.
<u>Συμμετέχοντες:</u>	Ιδιοκτήτες ΚΞΓ – Μέλη EuropalSO, ή εκπρόσωποί τους: γονείς, συνεργάτες, καθηγητές.

Θεματολογία (ενδεικτικά)

«Διαφυλικές σχέσεις-Σεξουαλικότητα»

Ομιλητής: Θάνος Ασκητής, Νευρολόγος- Ψυχίατρος και Δρ. Ψυχιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών

«Διατροφή-Διατροφικές Παρεκτροπές-Συμπληρώματα διατροφής-Υγεία των οστών»

Ομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Παπαλαζάρου, διαιτολόγος, διατροφολόγος, πρόεδρος Μ.Κ.Ο. «Η διατροφή του παιδιού»

«Υπεργονεϊσμός»

Ομιλήτρια: Όλγα Μαλέα, σκηνοθέτρια ταινιών κινηματογράφου, σεναριογράφος

«Εφηβεία: η ηλικία των μεταβολών και των δυνατοτήτων»

Ομιλήτρια: Άρτεμις Τσίτσικα, Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας Νοσοκ. Παιδών

Θεματολογία επόμενων συναντήσεων

«Συνήθη Γυναικολογικά προβλήματα στη Παιδική και Εφηβική Ηλικία»

Ομιλήτρια: **Φωτεινή Ανυφαντάκη**, Ειδ. Γυναικολογίας MSc

«Επαγγελματικός Προσανατολισμός»

Ομιλήτρια: **Νίκη Δαλιάνα**, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Ε.Υ., Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ

«Ακμή, στρες και δερματολογικές παθήσεις, αυτοάνοσα δερματικά νοσήματα στην εφηβεία»

Ομιλήτρια: **Ευαγγελινή Αθανασοπούλου**, Παιδοψυχίατρος, Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τμήματος νοσ. «Γ. Παπανικολάου»

«Πολλαπλοί τύποι νοημοσύνης και η σημασία τους στην ανάπτυξη και εκπαίδευση των παιδιών – Συναισθηματική Νοημοσύνη»

Ομιλήτης: **Δρ Ανδρέας Ζεργιώτης**, Ειδικός Παιδαγωγός, Σχολικός Ψυχολόγος,

«Διατροφικές ανάγκες στην εφηβεία και Διατροφικές διαταραχές»

Ομιλήτρια: **Μαρία Σκούρα**, Διατροφολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Μ.Ε.Υ., Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ

«Συμπεριφορές υψηλού κινδύνου (αλκοόλ, κάπνισμα, ουσίες, παραβατική συμπεριφορά)»

Ομιλήτρια: **Ευαγγελινή Αθανασοπούλου**, Παιδοψυχίατρος, Διευθύντρια Ψυχιατρικού Τμήματος Παίδων και Εφήβων Νοσοκομείο Γ. Παπανικολάου

«Η προσέγγιση μαθητών με ΔΕΠΥ-Υ και ο ρόλος της συνεργασίας γονέων και εκπαιδευτικών»

Ομιλήτρια: **Ελένη Λαδοπούλου**, Προϊσταμένη ΚΕΣΥ Μαγνησίας, Ειδική Παιδαγωγός, Υπ. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

«Ο κύκλος Ζωής της Οικογένειας. Προκλήσεις & Ευκαιρίες»

Ομιλήτρια: **Ευθαλία Τζίλα**, Παιδοψυχίατρος, Κέντρο Πρόληψης 'ΠΡΟΝΟΗ'

«Σεξουαλικές ανησυχίες παιδιών και εφήβων»

Ομιλήτες: Επιστημονική Ομάδα Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας Αθανάσιου Ασκητή

Για να δείτε **αφίσα** της δράσης, [πατήστε εδώ](#)

Για δηλώσεις, ενημέρωση για τους όρους, αλλά και για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία σχετικά με τη δράση, παρακαλούμε να επικοινωνήσετε με το υπεύθυνο γραμματείας, κ. Κώστα Μαλλιάρη, τηλ.: 210-3830752.

Εναλλακτικά, το ενδιαφέρον σας μπορείτε να το δηλώσετε στο europalso@europalso.gr, ή στο φαξ 2117600080.

Προσοχή: Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη για να λάβετε μέρος στις επιμορφώσεις.