

ΠΡΟΤΑΣΗ
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ
ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΥΝΘΗΚΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ
ΑΕΡΙΣΜΟΥ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

Αξιότιμε κε Ζηκόπουλε

Με βάση τις διαμορφωθείσες συνθήκες από την εξέλιξη της πανδημίας Covid-19, δημιουργείται η ανάγκη για τον κάθε επαγγελματικό κλάδο να αποδεικνύει ότι λειτουργεί με όρους υγιεινής και ασφάλειας για τον πολίτη, χωρίς να συνεισφέρει στη μετάδοση του κορονοϊού.

Η πολυετής εμπειρία στο χώρο της Δημόσιας Υγείας, οδήγησε εμένα και τους συνεργάτες μου να καταγράψουμε συγκεκριμένα ερωτήματα και να προτείνουμε λύση, επικαλούμενοι τη διεθνή εμπειρία.

1. Πώς θα κινηθούμε την επόμενη ημέρα μετά τα lockdown, σε χώρους όπως Κέντρα Ξένων Γλωσσών, όταν είναι αναγκαία η παρουσία αρκετών ατόμων εντός του χώρου.
2. Η πολιτεία εκδίδει οριζόντια μέτρα (πχ 1 άτομο ανά 25 m²), αλλά όλοι οι χώροι δεν είναι ίδιοι!

Όταν συγκεντρώνονται άτομα σε κλειστούς εργασιακούς χώρους, χωρίς τη βοήθεια φυσικού εξαερισμού, λόγω καιρικών συνθηκών, τίθεται θέμα καταλληλότητας του αέρα, των εσωτερικών χώρων εργασίας, όταν υπεισέρχονται πολλοί υποκειμενικοί παράγοντες σε κάθε χώρο όταν λειτουργεί, όπως:

- πόσα και ποιά παράθυρα ανοιχτά,
- τυφλές αίθουσες(χωρίς παράθυρα),
- ποσοστό ανθρωπίνης πληρότητας

Οι απολυμάνσεις ναι μεν προσφέρουν λύση, αλλά πλέον υφίσταται θέμα χημικής αθροιστικότητας. Η αντιμετώπιση του θέματος σε ολοένα και περισσότερες χώρες στηρίζεται στην καταγραφή, μέσω μετρήσεων αερίων παραγόντων (O₂- CO₂-Σχετική Υγρασία-CO-NO-NO₂), σε ώρες αιχμής και την έκδοση συγκεκριμένων οδηγιών αερισμού του κάθε χώρου, **που αξιολογούν την ποιότητα του υφιστάμενου εσωτερικού αέρα.**

Ήδη εγκεκριμένοι οργανισμοί:

1. Πανεπιστήμιο του Κολοράντο : όταν σε έναν κλειστό χώρο τα επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα διπλασιαστούν, τότε και ο κίνδυνος μετάδοσης του SARS-CoV-2 εμφανίζει επίσης (σχεδόν) διπλασιασμό.
(<https://www.tovima.gr/2021/04/08/science/koronoios-metrisi-ton-epipedon-co2-gia-pio-asfaleis-esoterikous-xorous/>)
2. ASHRAE(Ένωση Αμερικανών Μηχανικών κλιματισμού) εκδίδουν οδηγίες με οριακές τιμές παραγόντων του εσωτερικού αέρα)
(<https://www.co2meter.com/blogs/news/7334762-indoor-air-quality-in-the-classroom,>)
3. School Construction Authority της Ν.Υόρκης : έχει ενσωματώσει την πρακτική αυτή, στην άδεια χρήσης μίας αίθουσας διδασκαλίας
(<https://www.securitymagazine.com/articles/93177-mayor-de-blasio-announce-school-air-safety-measure>)

4. Κέντρο Έρευνας Ατμοσφαιρικής Χημείας Ιρλανδίας μιλάει για εγκατάσταση μετρητών Co2 εντός των χώρων εργασίας
(<https://www.linkedin.com/pulse/co2-monitoring-graham-martin/>)

5. Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο του Βερολίνου –αναφέρει μελέτη όπου υψηλό ποσοστό CO2 διευκολύνει τα αερομεταφερόμενα aerosols να επικρατήσουν στο χώρο
(https://depositonce.tu-berlin.de/bitstream/11303/11478/5/hartmann_kriegel_2020_en.pdf)

6. Πανεπιστήμιο του Αϊντχόβεν: διοργάνωση πειράματος με συνεχή καταγραφή επιπέδων διοξειδίου άνθρακα, υγρασίας και θερμοκρασίας , σε γήπεδο σε φιλάθλους, με τραγούδι, χωρίς μάσκες ,
(https://www.gazzetta.gr/prokrimatika-mundial-2022/article/1578513/peiramatou-5000-giati-oi-ollandoi-evalan-kosmo-horis-maskes-sto-mats-me-tin-letonia-pic-vid?fbclid=IwAR1pSAb4yogA_yrgLSGmZycRaSCqUzh0PMnVidtHVsEos7EBjCJwB-B9GsM)

7. 10 Διεθνείς αναγνωρισμένοι οργανισμοί, μεταξύ των οποίων το CDC, σε κοινή επιστημονική δημοσίευση , το Μάιο του 2021
(<https://nccceh.ca/documents/field-inquiry/indoor-co2-sensors-covid-19-risk-mitigation-current-guidance-and>)

προκρίνουν τη συγκεκριμένη διαδικασία.

ΠΡΟΤΑΣΗ

Έχω τη δυνατότητα με τους συνεργάτες μου Υγιεινολόγους, να προσφέρω, αφού προηγηθεί επιτόπιος έλεγχος, υγειονομική μελέτη:

- A. συμμόρφωσης του ελεγχόμενου επαγγελματικού χώρου με τις απαιτήσεις της Αριθμ. Δ1α/ΓΠ.οικ.57069/ΦΕΚ 4337/18-9-2021***
- B. συμμόρφωσης του ελεγχόμενου επαγγελματικού χώρου με τα απαιτούμενα ποιοτικά χαρακτηριστικά του εσωτερικού αέρα, εν ώρα ανθρώπινης δραστηριοποίησης.***

Τα ποιοτικά χαρακτηριστικά θα μετρηθούν με όργανα τα οποία διαθέτουμε. Ο επαγγελματικός χώρος μετά το τέλος της διαδικασίας θα λάβει βεβαίωση καταλληλότητας για όλους τους όρους υγιεινής και ασφάλειας.

Η συγκεκριμένη δραστηριότητα κοστολογείται ανάλογα με τις διαστάσεις του χώρου. Μόνο για τα μέλη της EUROPALSO προσδιορίζεται στα 75 ευρώ.

Η συγκεκριμένη υπηρεσία έχει δημοσιευτεί στην ειδησεογραφική πύλη του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής και έτυχε μεγάλης αποδοχής.

Συνημμένο link <https://dialogoi.uniwa.gr/sph/protoporiaki-methodos-metrisis-tis-poiotitas-toy-aera-apo-to-tmima-dimosias-kai-koinotikis-ygeias-tis-scholis-dimosias-ygeias/>

Είμαστε στη διάθεσή σας.

Με εκτίμηση

Κων/νος Ντελέζος

Υγιεινολόγος Msc, PhDc

Λέκτορας Εφαρμογών

Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής