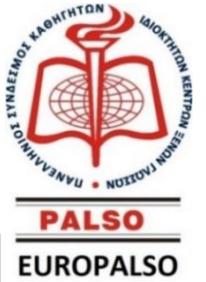


Θέμα: **17<sup>η</sup> Τακτική Εθελοντική Αιμοδοσία, 10 Νοεμβρίου**

**Η αιμοδοσία θα γίνει στα γραφεία του Συνδέσμου, 9.30-13.30**



### **ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

*Η Πρόεδρος κα Έφη Θεοχάρη  
και το Διοικητικό Συμβούλιο  
του Πανελληνίου Συνδέσμου Κ.Ι.Κ.Ε.Γ.  
σας προσκαλούμε στην*

**17η Εθελοντική Αιμοδοσία  
Δευτέρα, 10 Νοεμβρίου 2025  
στα γραφεία του Συνδέσμου  
(Ακαδημίας 98-100, 4<sup>ος</sup> όροφος)**

Για **Online Δήλωση Συμμετοχής** [πατήστε εδώ](#)

*Πολλοί συνάδελφοι μας, κατά καιρούς, ζουν με άγχος εξασφάλισης έστω και μίας μονάδας αίματος. Ας ανταποκριθούμε όλοι, νέοι και παλιοί εθελοντές αιμοδότες, και ας ενισχύσουμε την Τράπεζα Αίματος του Συνδέσμου μας. “Ας μοιραστούμε τα θετικά... και τα αρνητικά μας...”.*

**Συνάδελφοι, όσοι δώσατε αίμα στην προηγούμενη αιμοδοσία να ξαναδώσετε, γιατί σύμφωνα με τους επιστήμονες, η συχνή δωρεά αίματος μειώνει τον κίνδυνο εμφράγματος και καρκίνου και βοηθάει στην αντιπηκτικότητα του αίματος. Μπορείτε επίσης να στείλετε αντ’ αυτού ένα φίλο ή συγγενή σας.**

**Οι αιμοδότες δικαιούνται ειδική έκπτωση στις μονοήμερες εκδρομές του Συνδέσμου μας.**

**Τι χρειάζεται να έχω μαζί μου;**

- Ταυτότητα
- Αριθμό ΑΜΚΑ

**Τι χρειάζεται να κάνω πριν την αιμοδοσία**

- Να έχω πάρει πρωινό
- Να έχω κοιμηθεί 8 ώρες
- Να έχω πιει νερό

Τα τελευταία χρόνια, πολλοί συνάδελφοι χρειάστηκαν επειγόντως αιμοπετάλια. Παρατηρούμε ότι υπάρχει **μεγάλη ανάγκη για τακτικούς εθελοντές δωρητές αιμοπεταλίων**. Η διαδικασία λήψης αιμοπεταλίων είναι απλή, ανώδυνη και ακίνδυνη. Όσοι από εσάς θα μπορούσατε να ανταποκριθείτε σε μια μελλοντική ανάγκη, παρακαλούμε να μας το δηλώσετε στην παραπάνω ηλεκτρονική φόρμα.

**Οι δότες αιμοπεταλίων** χρειάζεται να πληρούν τις ακόλουθες προϋποθέσεις: να έχουν ηλικία μεταξύ 18-57 (οι άντρες μέχρι και 65), να ζυγίζουν άνω των 50kg, να έχουν συμμετάσχει σε μια κανονική αιμοδοσία, οι γυναίκες να μην έχουν 2 εγκυμοσύνες και άνω, να έχει παρέλθει ένας μήνας από την τελευταία τους αιμοδοσία, να μην έχουν πάρει ασπιρίνη τις τελευταίες 3 μέρες πριν την προσφορά αιμοπεταλίων.